

Fluff

Ingrédient:

- 60gr de sucre glace,
- 60 gr de miel,
- extrait de vanille
- un blanc d' oeuf

1. Dans un saladier,mettre le blanc d' oeuf, ajoutez le sucre glace et fouettez pendant 30 sec , ajoutez le miel, fouettez pendant 10 min, ensuite ajoutez l' extrait de vanille, remélanger avec une cuillère en bois doucement.
- 2.Mettre la préparation dans un bocal . Mettez au frais.
- 3.Dégustez.